

Les bienfaits du Snoezelen en service d'oncologie

Dans les services de soins, et plus spécifiquement en oncologie, l'importance des approches non-médicamenteuses (hypnose, toucher-massage, aromathérapie, méditation ...) a été démontrée en accompagnement des soins techniques, que ce soit auprès du patient mais également des aidants familiaux.

L'approche Snoezelen s'inscrit dans cette perspective en accompagnant le patient et/ou sa famille en espace ou par la médiation d'un chariot Snoezelen qui sera déplacé dans la chambre du patient ou en unité de soins.

La maladie et l'hospitalisation provoquent des résonances majeures sur le vécu corporel (corps douleur et subi). Le schéma corporel se modifie et l'image du corps se transforme. L'accompagnement du patient par la médiation Snoezelen permet à celui-ci d'être entendu, contenu et enveloppé dans un cadre sécurisant par une équipe présente et à l'écoute de ces vécus douloureux. Le retour des professionnels que nous formons témoigne que Snoezelen permet de créer une relation « autre », forte d'échanges et d'émotions entre le patient et son/ses aidants familiaux. Par ailleurs, de nombreuses structures proposent également à ces derniers un accompagnement Snoezelen comme temps de répit, détente mais aussi d'expression des émotions.

La médiation Snoezelen peut être une proposition faisant lien avec le vécu du patient douloureux. La souffrance chez le patient relève de plusieurs composantes :

- Une composante physique : ce que le patient sent concrètement (douleur, fatigue, fragilité)
- Une composante affective et émotionnelle : ce qu'il ressent (détresse, angoisses)
- Une composante cognitive : ce que le sujet se représente mentalement et le sens qu'il y donne ou non.
- Une composante comportementale et relationnelle : ce sont les réponses qu'il apporte sur les modes verbaux et non verbaux dans son rapport à autrui (agressivité, angoisse, agitation, stress...).

L'enjeu dans l'accompagnement proposé consiste à contourner le cercle :
Émotions/peur → augmentation de la douleur → augmentation de la peur

C'est en prenant en compte cette composante que l'on peut tenter de contenir les cognitions dramatisantes et ainsi offrir un accueil à l'expression de la souffrance qui redonne place au sujet.

Proposer au patient de pallier ces déficits et proposer un apaisement sécurisant et substituer à l'enveloppe de souffrance, une enveloppe sensori-relationnelle sécurisante.

Snoezelen offre un environnement différent sur le plan sensoriel que le quotidien de la personne hospitalisée. Espace contenant dans une ambiance agréable inductrice d'apaisement favorisant l'accès à la visualisation, l'évasion et l'imaginaire.

Les sollicitations sensorielles (justement dosées en fonction du sujet) peuvent avoir pour effet de court-circuiter le monde interne du sujet en visant un réinvestissement d'autres images, représentations mentales liées à des émotions positives. Cette modification environnementale a un premier effet de réduction des tensions dues aux stress situationnels et peut montrer des effets de réduction du stress et des tensions, d'amélioration du sommeil à l'issue des séances.

Il s'agit de ré-étayer le psychisme de la personne au travers d'expériences sensorimotrices vécues positivement telles que le toucher relationnel s'il est bien supporté, la relaxation qui peut permettre de baisser le fond tonique, des exercices de respiration, de l'écoute musicale qui permettent également de défocaliser des pensées parasites.

Toutes ces expériences sensorielles et relationnelles enveloppantes et globales ont pour but de retisser une contenance défaillante, de contrer les effets de la dépersonnalisation et de la désorganisation émotionnelle si elles sont adaptées, bien dosées et présentées dans le respect du patient.

En se substituant aux sensations algiques, elles autorisent alors un vécu de mieux-être au moins momentané pour le sujet.

Enfin, au-delà des médiateurs que l'on trouve en Snoezelen (colonnes à bulles, fibres optiques, matelas à eau...) c'est surtout par la qualité de la présence et de l'accordage au patient que le professionnel offre un espace d'expression verbale ou non-verbale permettant d'être entendu, moins isolé et reconnu comme sujet et acteur.

Snoezelen en accompagnement des enfants en service d'oncologie

L'approche Snoezelen proposée aux enfants hospitalisés en oncologie s'articule sous la forme d'un accompagnement proposé par un professionnel en espace ou avec le support d'un chariot qui peut être amené dans la chambre du jeune patient. Les parents ou aidants familiaux peuvent également être acteurs de cet accompagnement et viennent ainsi proposer une parenthèse de sécurisation et de bien-être auprès de leur enfant.

Les parents bénéficiant de l'approche Snoezelen sont souvent plus relâchés pour accompagner leur enfant. Ce dialogue tonico-émotionnel permettant à l'enfant de se sentir contenu et plus en sécurité.

L'environnement hospitalier, souvent bruyant et anxiogène est source de surstimulations non maîtrisables pour le jeune patient. Snoezelen permet de proposer un environnement où les stimulations sont plus douces et sélectionnées en fonction des besoins du jeune patient.

Par ailleurs, Snoezelen permet une relation individualisée qui respecte les choix et les rythmes du sujet venant pallier à la contrainte des soins invasifs. Cette médiation peut alors avoir un impact sur la réduction du stress physiologique, le sommeil et la consommation médicamenteuse.